

## Modulblatt 9: „Psychosoziale Situation des pflegenden Angehörigen“

Items: 17 und 18

**Die konkrete medizinische Behandlung und Beratung zu medizinischen Themen ist in Deutschland approbierten Ärzten und Psychotherapeuten vorbehalten. Eine demenzspezifische Beratung kann die medizinische und psychotherapeutische Beratung und Therapie ergänzen, die ärztliche/psychotherapeutische Konsultation aber nicht ersetzen.**

### Hintergrund

Das Themenfeld „Psychosoziale Situation des pflegenden Angehörigen“ umfasst die psychosoziale Lage von pflegenden Angehörigen, die durch positive und negative Momente der häuslichen Pflege beeinflusst wird. In der Beratung soll dem Klienten ein tieferes Bewusstsein über die Thematik vermittelt und ggf. gemeinsam mit ihm Lösungsstrategien erarbeitet werden.

### Themen

I	subjektive Belastung aufgrund der häuslichen Pflege
II	mögliche Potenziale aufgrund der häuslichen Pflege
III	Vorbeugung und Behandlung

### Thema I (subjektive Belastung aufgrund der häuslichen Pflege)

#### Schwerpunkte zum Thema I

Kernstücke des Themas bilden unter anderem:

- Auslöser und Beschleuniger von Belastungen
- Wechselwirkungen zwischen Belastungen und Folgen von Belastungen
- typische Formen der Belastung und deren Symptome
- Möglichkeiten und Grenzen der Diagnostik von Belastung

#### Ausgewählte Fachliteratur zum Thema I

Überblick	Büker, C. (2015). Pflegende Angehörige stärken: Information, Schulung und Beratung als Aufgaben der professionellen Pflege, Kohlhammer Verlag.
-----------	--

#### Ausgewählte wissenschaftliche Studien zum Thema I

psychosoziale Belastungen	Kurz, A. and G. Wilz (2011). "Die Belastung pflegender Angehöriger bei Demenz." Der Nervenarzt 82(3): 336-342.
psychosoziale Interventionen	Signe, A. and S. Elmståhl (2008). "Psychosocial intervention for family caregivers of people with dementia reduces caregiver's burden: development and effect after 6 and 12 months." Scandinavian Journal of Caring Sciences 22(1): 98-109.

### Thema II (mögliche Potenziale aufgrund der häuslichen Pflege)

#### Schwerpunkte zum Thema II

Kernstücke des Themas bilden unter anderem:

- Selbstentdeckung von Potenzialen mit Hilfe des Beraters
- effektive Nutzung von Potenzialen (bereichsübergreifend)

## Ausgewählte Fachliteratur zum Thema II

Überblick	Samira Koch (2016). Pflegende Angehörige von Menschen mit einer Demenz in der Sozialberatung: Belastung und Bewältigungsstrategien - Grundlagenwissen für Sozialarbeitenden in der Beratung.
<b>Ausgewählte wissenschaftliche Studien zum Thema II</b>	
Resilienzfaktoren	Kunzler, Angela, Nadine Skoluda, and Urs Nater. "Die Bedeutung von Resilienzfaktoren für pflegende Angehörige von Demenzpatienten—eine Übersicht zu ausgewählten Faktoren." <i>PPmP-Psychotherapie· Psychosomatik· Medizinische Psychologie</i> 68.01 (2018): 10-21.
Forschungslücke Ressourcen	Mischke, Claudia. "Ressourcen pflegender Angehöriger—eine Forschungslücke? Gesundheitssoziologische und empirische Annäherung an ein bislang vernachlässigtes Forschungsfeld." <i>Pflege</i> 25.3 (2012): 163.

## Thema III (Vorbeugung und Behandlung)

### Schwerpunkte zum Thema III

Kernstücke des Themas bilden unter anderem:

- Strategien zur Vorbeugung von Belastungen
- Strategien zum Abbau von Belastungen
- Strategien zum Umgang mit Belastungen

### Ausgewählte Fachliteratur zum Thema III

Überblick	Julia Haberstroh; Katharina Neumeyer; Johannes Pantel (8 December 2015). Kommunikation bei Demenz: Ein Ratgeber für Angehörige und Pflegende. Springer Verlag. p. 24. ISBN 978-3-662-48026-7.
Überblick	Katharina Krause (2012). Kooperation Von Pflegenden Angehörigen und Beruflich Pflegenden in der Ambulanten Versorgung Demenzkranker Menschen: Prädiktoren, Einfluss und Interventionsansätze. Logos Verlag Berlin GmbH. p. 11. ISBN 978-3-8325-3163-8.
<b>Ausgewählte wissenschaftliche Studien zum Thema III</b>	
psychosoziale Beratungsangebote	Boschert, Sigrid. "Psychosoziale Beratungsangebote für Angehörige von Demenzkranken." <i>Demenz und palliative Geriatrie in der Praxis</i> . Springer, Vienna, 2011. 355-366.

## Angehörigengerechte Informationsquellen

1	„Stress bei der Betreuung Demenzkranker“ Aus: Alzheimer Info 1/11 der Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz <a href="https://www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/archiv-alzheimer-info/stress-bei-der-betreuung-demenzkranker.html">https://www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/archiv-alzheimer-info/stress-bei-der-betreuung-demenzkranker.html</a>
---	--